

Selbsthilfetag 2026

Samstag, 14. November
11:00-14:00 Uhr
Städtisches Klinikum Solingen

Präsentation der Selbsthilfegruppen und anderen Einrichtungen

Agentur für Haushaltshilfe
Al-Anon Familiengruppe
Ängste und Depressionen SHG
AOK
Autismus-Rhein-Wupper
Beirat für Menschen mit Behinderung
Blaues Kreuz Suchtkrankenhilfe
Blinden- und Sehbehindertenverein
Burnout - Anderes Burnout-Café
Busch-Stiftung „Seniorenhilfe“
Cochlea-Implantat SHG „Ohrenschmaus“
DDG - SHG für Morbus Dopuytren
DGM - SHG für Muskelkranke
Tinnitus, Morbus Menière, Hyperakusis SHG
Dt. Vereinigung Morbus Bechterew
JS Seniorendienst - Eli die Fee
Ernährung bei Übergewicht
Ethikkomitee Klinikum Solingen
EUTB Solingen
SHG GBS- und Polyneuropathie Erkrankte
Gendertreff
Kehlkopfoperierte
Krebsberatungsstelle Diakonie Solingen
Lofty Zweitfrisuren
Lotsenpunkt Solingen
Marfan Hilfe Deutschland e.V.
MS-Selbsthilfegruppe Solingen
Plasmozytom / Multiples Myelom SHG
Onkologische Fachpflege &
Diabetes Beratung
Patientenfürsprecherinnen
Patientenbeirat
Pflege-und Adoptivelterninitiative
Pflege- und Wohnberatung Stadt Solingen
Pink Ladies SHG
Sanitätshaus von Foullon
Sanitätshaus Schmiedel
Selbsthilfe nach Krebs
Seniorenbeirat
Seniorenbüro - Heldenportal
Angehörige psychisch Erkrankter
Prostata SHG
SHG Startklar
Skoliose SHG
Sozialverband Deutschland
Sozialverband VDK
Verkehrswacht Solingen
Seniorenzeitschrift WIR

Weitere Angebote

- Ballonkünstler verzaubert kleine Besucher
- Mit Kater Salabim auf Tour
- Rollatorführerschein erwerben mit Sanitätshaus Köppchen
- Kuchenverkauf Gymnasium Vogelsang

12:00-12:30 Uhr

Pokalübergabe an die Träger
der Selbsthilfepreise 2026

12:45-13:30 Uhr

Krebs und Sexualität - Ein Tabuthema?
Vortrag Mareike Romünder
Dipl.-Psychologin / Psychoonkologin
Onkologisches Zentrum Solingen
Besprechungsraum 2