



CHECKLISTE KLINIK-KOFFER

FÜR DEN WEG IN DIE ENTBINDUNG UND DIE ERSTEN TAGE MIT IHREM BABY AUF DER WOCHENSTATION



WICHTIGE DOKUMENTE

- Personalausweis (beide Eltern)
- Krankenversicherungskarte
- Mutterpass
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde

FÜR DIE ENTBINDUNG

- Warme Socken
- Rutschfeste Flip-Flops oder Hausschuhe
- Morgenmantel
- Handtuch oder Waschlappen
- Kleiner Snack (Müsli-Riegel, Nüsse...)

FÜR DIE WOCHENSTATION

- Mindestens 2 Pyjamas oder Nachthemden mit Öffnung zum Stillen
- Bequeme Freizeitkleidung (Hosen, Shirts) am besten zum Aufknöpfen fürs Stillen
- 2 bequeme Still-BHs
- Bequeme Baumwollslips, kochfest, zum Wechsel
- Kulturtasche mit den notwendigen Basics (Zahnbürste, Zahnpaste, Duschgel, Shampoo, Kamm / Bürste, Haargummi, Gesichtscreme)
- Ggf. Lippenstift und etwas Rouge für das erste gemeinsame Foto
- Stillzubehör (Stilleinlagen, Brustwarzencreme)
- Hygiene-Einlagen für den Wochenfluss
- Handy samt Ladekabel
- Ev. Ohrstöpsel
- Ev. Kleingeld für den Automaten
- Beutel für Schmutzwäsche

FÜR DEN WEG NACH HAUSE

- Komplettes Kleidungsset für Ihr Baby (Body, Strampler, Jäckchen, Mütze, Socken, Windeln)
- Autositz



**STÄDTISCHES
KLINIKUM
Solingen**

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Terminvereinbarung
24-Stunden Notfallhotline Kreißsaal Tel.: 0212 547 2377
24-Stunden Stillhotline Tel.: 0212 547 277

ZERTIFIZIERTE
PERINATAKLINIK



www.babyfreundlich.org